

MERCOLEDI 22 MARZO 2017

# IL SECOLO XIX GENOVA

## **IL CORSO**

**Vivere al ritmo giusto**

### **GENOVA CULTURA**

Prende in via da Genova Cultura, in via Roma 8b, il corso "Un'ora sola ti vorrei", a cura di Irene Novello. Come imparare a rallentare i ritmi di vita e a recuperare il tempo necessario per noi stessi.

**Info: 0103014333-3921152682**